

Im Auftrag der SAMM bietet die IMTT an

## Myofasziale Triggerpunkt-Therapie A 2 - Kurs

- Kursthema:** Vertiefung der manuellen Triggerpunkt-Therapie und des Dry Needling
- Kursziele:** Die Teilnehmenden vertiefen ihr Verständnis über myofaszial verursachte Schmerzen und Funktionsstörungen des Bewegungssystems sowie betreffend der Differentialdiagnose zu anderweitig verursachten neuro-muskulo-skelettalen Beschwerden. Sie lernen, die manuellen Behandlungstechniken und das Dry Needling am Beispiel der Kopf-, Kiefer- und Extremitätenmuskulatur zu verfeinern und zu differenzieren.
- Kursinhalt:**
- Theorie: - Klinische Muster der Triggerpunkt-Aktivität der Kopf-, Kiefer- und Extremitätenmuskulatur  
- Klinische Bilder: Kopfschmerz; Cranio-mandibuläre Dysfunktion; Armschmerz, Epikondylopathie, Handgelenk- und Fingerschmerz; Beinschmerz, Trochanterschmerz, Leistenschmerz, Knieschmerz, Achillodynie, Fusschmerz, Begleitschmerz bei Arthrose  
- Differentialdiagnosen / neuromuskuläre Entrapments  
- Pathophysiologie myofaszialer Schmerzen (Update)  
- Behandlungsstrategien bei komplexen myofaszialen Schmerzsyndromen  
- Studien
- Praxis: - Untersuchungsvorgehen (Screening-Tests; Palpation)  
- Manuelle Behandlungstechniken und Dry Needling (Kopf-, Kiefer- und Extremitätenmuskulatur)
- Kursleitung:** Dr. med. Heinz O. Hofer, Physikalische Medizin/Rheumatologie FMH, Zürich  
Roland Gautschi, MA, Physiotherapeut, Baden
- Zulassung:** absolvierter A 1-Kurs (Mitgliedschaft in SAMM oder IMTT nicht Voraussetzung)
- Kursort:** Centre Loewenberg, Murten
- Kursdatum:** Donnerstag, 4. November - Sonntag, 7. November 2010
- Kurskosten:** Fr. 1'740.- inkl. Getränkepausen und Mittagessen  
Fr. 2'052.- inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension
- Credits:** volle Fortbildungsdauer anrechenbar (27 Stunden)
- Anmeldung:** SAMM, Röschstrasse 18, 9006 St.Gallen  
Telefon 071 246 51 00, Fax 071 246 51 01, E-Mail: info@samm.ch
- Abmeldebedingungen:** Bei Abmeldung 30 Tage vor Kursbeginn 50% der Kurskosten, 12 Tage vor Kursbeginn 80% der Kurskosten, 6 Tage vor Kursbeginn 100% der Kurskosten

Ich melde mich für den Kurs „Triggerpunkt-Therapie A2“ vom 4.-7. November 2010 an:

**Name / Vorname:** .....

**Strasse:** .....

**PLZ / Ort:** .....

**Telefon:** .....

**E-Mail:** .....

**Unterschrift:** .....